



Lu pour vous

Les Patients au cœur. La vie dans un service de soins palliatifs.

Claire Fourcade
Éditions Bayard.
262 p., 17,90 €



Le docteur Claire Fourcade dirige, dans une clinique de Narbonne, l'unité de soins palliatifs qu'elle a créée il y a vingt ans. Elle y a rencontré des centaines de patients en fin de vie. Elle nous en offre un bouquet

de portraits, chacun précédé d'un petit schéma situant la place de la personne dans son contexte familial. Elle cède aussi la plume à d'autres intervenants, aide-soignante, infirmière, médecin, psychanalyste, psychologue, et même une patiente, croisant ainsi leurs regards sur l'ensemble de la vie quotidienne du service.

En soins palliatifs il n'y a pas de miracles, on ne guérit pas les malades, on en prend soin. Chaque patient est une personne, unique. Ici pas de médecine de masse, du « sur mesure », en prenant son temps. Cette « médecine des petits riens, des détails insignifiants », cette médecine des âmes, parfois autant que des corps, est le fruit du travail et de la coopération active de tout une équipe. Et cette équipe sait garder le moral en partageant petits bonheurs du quotidien, repas, sorties, rires... Un atelier d'écriture, ouvert à tous, est un atout majeur dans la bonne entente et la solidarité de l'équipe.

Le docteur Claire Fourcade, vice-présidente de la Société française d'accompagnement et de soins palliatifs (SFASP), nous livre une mosaïque de témoignages lourds de secrets de famille ou légers de réconciliations et d'apaisements, un patchwork de réflexions personnelles sur le sens de la vie et de la mort.

Merci, docteur, de nous avoir ouvert les portes de votre service. Grâce à votre optimisme bienveillant et à votre discret sens de l'humour, nous ne tremblons plus devant les mots « soins palliatifs » ! Une lecture décapante, certes, mais qui réchauffe le cœur !

L'Homme étoilé. À la vie !

Préface de Charline.

Calmann-Lévy (Graphic). 188 p., 16,50 €

L'auteur, Xavier, « L'Homme étoilé » est un drôle de mec. Sans doute grand, des lunettes rectangles sur le nez, un chignon coquin sur le crâne, une barbichette pointue et un délire de tatouages sur les bras. Grand amateur de rock'n'roll et dessinateur invé-



téré, il est en fait infirmier dans un service de soins palliatifs. Que diantre allait-il faire dans cette galère ? C'est ce que vous découvrirez en vous plongeant dans ce drôle d'album où l'artiste-infirmier (ou vice-versa) dessine portraits et saynètes d'un fin trait de plume, qui se veut naïf.

De page en page, Xavier nous fait rencontrer ses patients. Avec Roger nous avons les oreilles farcies de rock. Nous apprenons le suédois avec Mathilde. Avec Edmond nous partageons une merveilleuse « dame blanche » copieusement arrosée de vodka et chantons Brel avec Blanche !

C'est avec surprise, quelquefois avec étonnement, et toujours avec admiration, que nous partageons l'ambiance complexe d'un service de soins palliatifs. Faisons notre miel de ce roman graphique plein d'humanité, où humour et amour, douceur et pudeur sont teintés de jolies pincées de tendresse ! Bravo, l'artiste !

Christine Guihard

De l'homme divisé à l'homme divinisé.

André Brombart
Parole et silence
Prix 14 €

Parmi la multitude de personnages qui peuplent les romans de Dostoïevski, l'attention se porte dans ce livre sur des figures qui évoquent les voies et les moments de ce que les Pères de l'Église ont appelé la divinisation de l'homme. À quelques exceptions près, ce ne sont pas des saints, mais des pécheurs, des faibles, des malades, des criminels même, qui sont rejoints par la lumière du Christ sauveur. Découvrir ces personnages conduit le lecteur à scruter son propre cœur ; une expérience qui peut être salvatrice, guérissante, comme elle le fut pour l'auteur de ce livre.

M.L.

Abécédaire de l'écologie joyeuse

Éric de Kermel,
directeur de rédaction de
Terre Sauvage
Édition Bayard 2020, 225 pages
17,90 €



Éric de Kermel emprunte en préface les propos d'Henri Bergson :

« ...partout où il y a joie, il y a création, plus riche est la création, plus profonde est la joie. »

Au fil de son abécédaire l'auteur

nous fait parcourir le chemin qu'est pour lui l'écologie.

Nous y trouvons une invitation à l'écologie intégrale de l'encyclique du pape François. Sans oublier la gravité de la situation actuelle, Éric de Kermel nous encourage à chercher une nouvelle manière de vivre avec le vivant, avec les autres, avec soi-même.

Il nous propose de faire confiance aux générations futures et il inverse les termes d'une question si souvent posée aujourd'hui en disant : « *quels enfants laisserons-nous à la planète ?* »

Ce livre est un bon révélateur du fait que l'écologie n'est ni une mode, ni un surplus, ni une utopie, mais est bien partie intégrante de notre vie quotidienne.

O. G.

Vous aussi, devenez accompagnant

L'ASP-91, association non-confessionnelle pour le développement des Soins Palliatifs en Essonne, recherche des bénévoles pour ses équipes, associées aux Unités de Soins Palliatifs du département et aux réseaux à domicile NEPALE et SPES.

Une présence auprès des malades et de leurs proches

Être bénévole, cela représente :

4 heures maximum de présence par semaine en une fois
La participation à un groupe de parole par mois
Le recrutement se fait sur la qualité d'écoute et la capacité à travailler en équipe
L'association assure la formation initiale et continue de ses bénévoles, leur soutien en groupes de parole

Accompagnements, formations, groupes de parole sont sources de développement personnel...



Renseignez-vous :
Tél: 06 43 72 76 50
Courriel: asp-91@orange.fr
www.asp-91.org