



« Le Carême est un temps de renouveau pour l'Église, pour les communautés et pour chaque fidèle. Mais c'est surtout un "temps de grâce" (2 Co 6,2). Dieu ne nous demande rien qu'il ne nous ait donné auparavant : "Nous aimons parce que Dieu lui-même nous a aimés le premier" (1 Jn4, 19). Il n'est pas indifférent à nous. Il porte chacun de nous dans son cœur, il nous connaît par notre nom, il prend soin de nous et il nous cherche quand nous l'abandonnons. » Pape François, *Message de carême*.

Pour nous aider dans ce "temps de renouveau", le livret *La joie du carême* que vous tenez entre les mains vous propose chaque jour :

- un extrait de l'exhortation *La joie de l'Évangile* pour la découvrir, la relire, la méditer ;
- un passage tiré des lectures du dimanche à venir pour garder au quotidien le goût de la Parole ;
- une piste d'approfondissement pour concrétiser le jeûne, l'aumône et la prière ;
- une intention particulière pour renforcer la communion.

Afin de préparer et prolonger la lumière de Pâques, vous y trouverez également un guide du sacrement de la Réconciliation, la prière du Chemin de croix et du Rosaire, une initiation à l'oraison...

Heureux et saint carême !

Pour lire *La joie de l'Évangile* ---->



M E R C R E D I 1 8 F É V R I E R

M E R C R E D I D E S C E N D R E S

P S A U M E 5 0

3 - 4 , 5 - 6 A B , 1 2 - 1 3 , 1 4 . 1 7

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Oui, je connais mon péché,
ma faute est toujours devant moi.

Contre toi, et toi seul, j'ai péché,
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.

Ne me chasse pas loin de ta face,
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

E V A N G I L E S E L O N

S A I N T M A T T H I E U 6 , 1 - 6 . 1 6 - 1 8

En ce temps- là,
Jésus disait à ses disciples :
« Ce que vous faites pour devenir des justes,

M E R C R E D I 1 8 F É V R I E R

M E R C R E D I D E S C E N D R E S

évitiez de l'accomplir devant les hommes
pour vous faire remarquer.
Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous
auprès de votre Père qui est aux cieux.
Ainsi, quand tu fais l'aumône,
ne fais pas sonner la trompette devant toi,
comme les hypocrites qui se donnent en spectacle
dans les synagogues et dans les rues,
pour obtenir la gloire qui vient des hommes.
Amen, je vous le déclare :
ceux-là ont reçu leur récompense.
Mais toi, quand tu fais l'aumône,
que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite,
afin que ton aumône reste dans le secret ;
ton Père qui voit dans le secret te le rendra.
Et quand vous priez,
ne soyez pas comme les hypocrites :
ils aiment à se tenir debout
dans les synagogues et aux carrefours
pour bien se montrer aux hommes
quand ils prient.
Amen, je vous le déclare :
ceux-là ont reçu leur récompense.
Mais toi, quand tu pries,
retire-toi dans ta pièce la plus retirée,
ferme la porte,

M E R C R E D I 1 8 F É V R I E R

M E R C R E D I D E S C E N D R E S



et prie ton Père qui est présent dans le secret ;
ton Père qui voit dans le secret
te le rendra.

Et quand vous jeûnez,
ne prenez pas un air abattu,
comme les hypocrites :
ils prennent une mine défaite
pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.
Amen, je vous le déclare :
ceux-là ont reçu leur récompense.
Mais toi, quand tu jeûnes,
parfume-toi la tête et lave-toi le visage ;
ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes,
mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ;
ton Père qui voit au plus secret
te le rendra. »

J E U D I 1 9 F É V R I E R



« *Voici que moi,
j'établis mon al-
liance avec vous,
avec votre des-
cendance après
vous, et avec
tous les êtres vi-
vants qui sont
avec vous...* »
(Gn 9, 8)

179. Comme elle est dangereuse et nuisible, cette accoutumance qui nous porte à perdre l'émerveillement, la fascination, l'enthousiasme de vivre l'Évangile de la fraternité et de la justice ! La Parole de Dieu enseigne que, dans le frère, on trouve le prolongement permanent de l'Incarnation pour chacun de nous : « Dans la mesure où vous l'avez fait à l'un de ces plus petits de mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait » (Mt 25, 40). Tout ce que nous faisons pour les autres a une dimension transcendante : « De la mesure dont vous mesurerez, on mesurera pour vous » (Mt 7, 2).

 NOTRE CARÈME : Quelle sera notre priorité de Carême ? Et si nous nous laissons porter par le Pape François et choisissons l'émerveillement, la fascination, l'enthousiasme de vivre l'Évangile ?

 PRIONS pour toutes les personnes qui manquent d'enthousiasme dans nos communautés. Que Dieu leur rende la joie en ce Carême !



*« Je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous, et tous les êtres vivants. »
(Gn 9, 15)*

185. Deux grandes questions me semblent fondamentales en ce moment de l'histoire. Je les développerai avec une certaine ampleur parce que je considère qu'elles détermineront l'avenir de l'humanité. Il s'agit, en premier lieu, de l'intégration sociale des pauvres et, en outre, de la paix et du dialogue social.

 NOTRE CARÊME : L'intégration sociale des pauvres ne saurait uniquement passer par une aide matérielle. Choisissons en ce jour d'offrir du temps et de l'écoute à qui en a besoin, et une Parole venue de Dieu.

 PRIONS pour toutes les personnes seules, qui manquent de compagnie et de réconfort. Que Dieu leur offre des aides attentives et dévouées.



*« Convertissez-vous et croyez à l'Évangile. »
(Marc 1, 15)*

176. Évangéliser, c'est rendre présent dans le monde le Royaume de Dieu. Mais « aucune définition partielle et fragmentaire ne donne raison de la réalité riche, complexe et dynamique qu'est l'évangélisation, sinon au risque de l'appauvrir et même de la mutiler ». Je voudrais partager à présent mes préoccupations au sujet de la dimension sociale de l'évangélisation précisément parce que, si cette dimension n'est pas dûment explicitée, on court toujours le risque de défigurer la signification authentique et intégrale de la mission évangélisatrice.

 NOTRE CARÊME : Évangéliser, c'est d'abord être soi-même, bien avant de chercher quoi faire. Cherchons quelle serait une attitude chrétienne et adoptons-la en ce jour.

 PRIONS pour les travailleurs sociaux chrétiens qui ont à expliciter, dans leur attitude-même, la dimension sociale de l'évangélisation. Que Dieu se rende visible au travers de leurs actions !

D I M A N C H E 2 2 F É V R I E R
P R E M I E R D I M A N C H E D E C A R Ê M E



P R E M I È R E L E C T U R E
G E N È S E 9 , 8 - 1 5

Dieu dit à Noé et à ses fils :

« Voici que moi, j'établis mon alliance avec vous, avec votre descendance après vous, et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous : les oiseaux, le bétail, toutes les bêtes de la terre, tout ce qui est sorti de l'arche.

Oui, j'établis mon alliance avec vous :

aucun être de chair ne sera plus détruit par les eaux du déluge, il n'y aura plus de déluge pour ravager la terre. »

Dieu dit encore :

« Voici le signe de l'alliance que j'établis entre moi et vous, et avec tous les êtres vivants qui sont avec vous, pour les générations à jamais :

je mets mon arc au milieu des nuages, pour qu'il soit le signe de l'alliance entre moi et la terre. Lorsque je rassemblerai les nuages au-dessus de la terre, et que l'arc apparaîtra au milieu des nuages, je me souviendrai de mon alliance qui est entre moi et vous, et tous les êtres vivants : les eaux ne se changeront plus en déluge pour détruire tout être de chair. »

D I M A N C H E 2 2 F É V R I E R
P R E M I E R D I M A N C H E D E C A R Ê M E



P S A U M E 2 4
4 - 5 , 6 - 7 , 8 - 9

Seigneur, enseigne-moi tes voies,
fais-moi connaître ta route.
Dirige-moi par ta vérité, enseigne-moi,
car tu es le Dieu qui me sauve.
Rappelle-toi, Seigneur, ta tendresse,
ton amour qui est de toujours.
Dans ton amour, ne m'oublie pas,
en raison de ta bonté, Seigneur.
Il est droit, il est bon, le Seigneur,
lui qui montre aux pécheurs le chemin.
Sa justice dirige les humbles,
il enseigne aux humbles son chemin

D E U X I È M E L E C T U R E
1 P I E R R E 3 , 1 8 - 2 2

Frères, Bien-aimés,
le Christ, lui aussi,
a souffert pour les péchés, une seule fois,
lui, le juste, pour les injustes,
afin de vous introduire devant Dieu ; il a été mis à mort dans
la chair, mais vivifié dans l'Esprit.