

LE LIVRE DE PIERRE COMPAGNON

La vie n'est pas un long fleuve tranquille



Pierre Compagnon

Le discours qui prévaut aujourd'hui est qu'il faut tout faire pour échapper à la souffrance. Toute épreuve est a priori à éviter ; elle est jugée inutile et malfaisante, il n'y a rien à en tirer. Dénégation et évitement sont rois. Le problème, c'est que si au final l'épreuve est la plus forte la personne risque la dépression, l'effondrement. Le cœur de ce livre, écrit à quatre mains, est de signifier qu'au lieu de bâtir des chalets en Espagne, autant vivre pleinement sa condition d'homme et de femme. Mieux vaut vivre dans la vérité de cette condition assumée que dans

les artifices d'un monde où ce sont les modes et les nouveaux cultes qui dictent les choix de vie.

Toute vie mérite d'être vécue

Mgr Vincent Jordy et Christine Rebourg-Roesler, psychothérapeute, réfléchissent en praticiens aux énormes enjeux de ces questions qui touchent la vie et la mort. L'un, au titre de l'accompagnement spirituel, l'autre, de l'accompagnement thérapeutique, insistent sur la nécessité de consentir au réel, de se confronter aux épreuves de la vie, pas par masochisme mais parce que la douleur de l'épreuve peut aider à grandir. L'euthanasie à l'égard des personnes en fin de vie et la sélection des embryons ne sont-elles pas des signes de ce désir d'évitement ? Des bien-portants jugent qu'une personne n'a pas d'intérêt à vivre, que sa vie sera une vallée de larmes. Cependant, assure la psychologue, « si la vie est douloureuse parfois, voire souvent, elle est légitime. Elle mérite d'être vécue de A à Z, avec toutes les nuances, les pleins et les déliés, les temps de silence et de révélation, à tous les âges. » « L'épreuve, ajoute l'évêque de Saint-Claude, est un élément profondément constitutif de la vie ; sans souhaiter pour autant d'épreuve à personne, celle-ci permet toutefois de creuser la noblesse d'une vie et de la mettre en pleine lumière. ». Consentir au réel est le premier pas, en tout cas le plus nécessaire, pour devenir pleinement homme. *La Traversée* réussit à inviter à cette prise de conscience.



✎ Mgr Vincent Jordy & Christine Rebourg-Roesler, *La Traversée*, Parole et Silence, 2012, 173 p., 18 €