

À lire cette semaine...

Saisis par Dieu

Une lecture du *Livre des demeures* de Thérèse d'Avila,

Luc Ruedin, Parole et Silence, octobre 2019, 11 euros

A travers cet ouvrage admirable d'une clarté cristalline, Luc Ruedin nous invite à entrer dans le Château intérieur de Thérèse d'Avila pour accueillir un plus grand que soi au cœur de soi et ceci au sein de nos différentes demeures intérieures et au fil de la méditation et de la prière.

Le parcours emprunté par Thérèse est d'une profondeur et d'une exigence rares mais l'auteur aide merveilleusement le lecteur à le comprendre et à en apprivoiser chaque étape.

Quand Thérèse peine parfois à traduire ce qui se joue au tréfonds de son âme, les développements de Luc Ruedin explicitent et prolongent sa pensée en éclairant les différents stades par lesquels elle est passée afin que nous nous mettions en chemin à sa suite.

Après avoir replacé l'oraison thérésienne parmi les différentes voies de méditation dans une partie liminaire, l'ouvrage nous fait pénétrer et progresser, demeure après demeure, dans le Château intérieur, en suivant cinq étapes didactiques nous permettant d'appréhender les transformations intimes qu'implique chaque passage jusqu'à l'accession à l'unification ultime de l'homme (septième demeure).

A noter également les passionnants parallèles entre cet itinéraire mystique chrétien et les sagesse orientales, (bouddhisme, hindouisme), ainsi que la méditation pleine conscience dont l'auteur souligne les écueils lorsqu'elle se résume à une technique de recentrage intérieur sans ouvrir l'être à la dimension spirituelle.

On aura grand intérêt à lire et relire cet essai lumineux empreint de poésie qui nous apprend comment rejoindre ce lieu où abriter en nous l'étincelle divine.

Cécilia Dutter

Romancière, essayiste et présidente de l'Association des Amis d'Etty Hillesum