

DOSSIER



PRIER AVEC LA PAROLE DE DIEU

« **L**a lecture priante est une lecture de la Bible qui se fait dans la foi et pour la foi.

Donc, en tant que croyants vivants en Église, tous les lecteurs sont compétents pour s'y lancer. Si l'on pense que le souffle de Dieu est de la partie, il n'y a pas à hésiter. »

(Marc Sevin, bibliste)

Dans ce dossier, quelques témoignages et informations pour accueillir la Parole de Dieu.

Herminette (Romanité)

PAROLE DE DIEU ET PRIÈRE

UNE EXPÉRIENCE ET QUELQUES CONSEILS

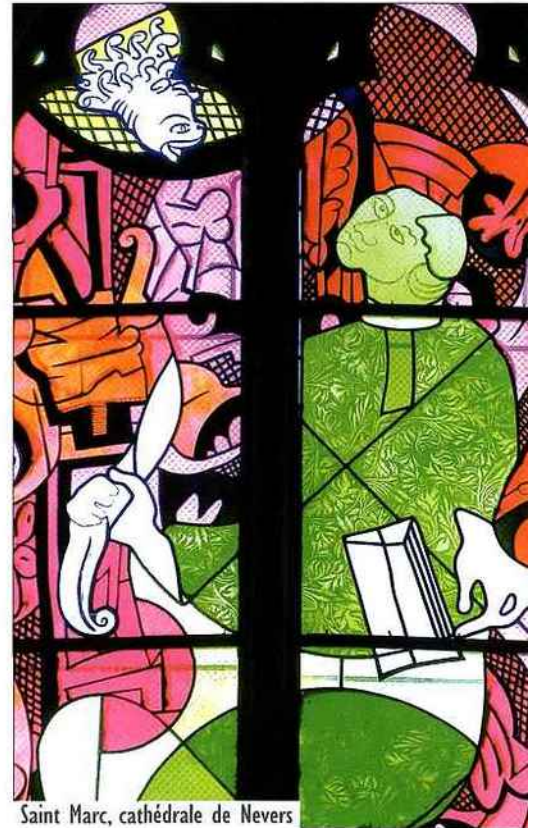
Mercredi 4 janvier, 7 h, j'accueille la Parole de Dieu proposée par la liturgie de ce jour. C'est une parole universelle : elle sera lue à toutes les eucharisties célébrées aujourd'hui. C'est aussi une parole personnelle : Dieu s'adresse à moi dans le silence de ma chambre. L'évangile de Jean rapporte la rencontre de deux disciples de Jean Baptiste avec Jésus. Ils le suivent. Il leur demande : « *Que cherchez-vous ?* » Ils lui répondent : « *Maître, où demeures-tu ?* » Il leur dit « *Venez, et vous verrez.* » Dans la prière, je fais mien ce dialogue dans ma relation avec le Christ. Tout au long de ce jour, Jésus m'invite à demeurer avec lui.

Un confrère prêtre disait ainsi qu'il gardait chaque jour

une phrase de la Parole de Dieu, qu'il ruminait tout au long de la journée comme on garde un noyau de cerise parfumée dans la bouche.

DIEU PARLE, NOUS PARLE, ME PARLE

La prière est d'abord cela : une écoute de la Parole de Dieu. Merci au concile Vatican II et à tout le mouvement qui, depuis, a rendu la Parole de la Bible accessible aux chrétiens afin qu'ils nourrissent leur prière et leur vie. Et merci aux différentes maisons d'édition qui permettent ce contact familial avec la Parole grâce à des petits livrets que l'on garde à proximité. Certains préfèrent consulter chaque matin un site internet qui livre la même Parole. Dieu frappe d'une manière ou d'une autre à la porte de notre cœur. Pas d'excuse pour ne pas l'entendre.



Saint Marc, cathédrale de Nevers

LIRE SANS SE HÂTER

« ... Il va de soi que l'Évangile doit se lire sans se hâter... Quand vient un ami, on lui prête une oreille attentive, sans souhaiter qu'il finisse bien vite de parler et tourner les talons. C'est ainsi que nous devons nous comporter avec notre Sauveur Jésus Christ qui se tient en ce moment même devant nous, qui nous adresse personnellement la parole, qui partage avec nous ses pensées et ses sentiments. Il nous appelle à une vie nouvelle dont il a l'expérience. Elle est la vie éternelle donnée déjà aujourd'hui, dans le temps et sur la terre. »

Antoine Bloom, dans *Rencontre avec le Dieu vivant*, Cerf 2004

IL FAUT CENDANT QUELQUES REPÈRES

D'abord, se mettre en prière, se rendre disponible pour entendre et comprendre. Pour cela, demander l'aide de Dieu lui-même. Je n'ai pas qu'un texte sous les yeux, mais quelqu'un est là, auprès de moi, qui désire me rencontrer. Un acte de foi est à poser. Et si mon intelligence et ma sensibilité sont de la partie, ce ne sont pas elles qui mènent la danse. C'est l'Esprit.

Le matin est un moment propice car on n'est pas encore envahi par tous les soucis du

jour. Quand on fait cet exercice de la rencontre de la Parole avec d'autres, dans la journée, il faut créer un sas de silence qui libère l'esprit, qui permet de prendre un peu de hauteur par rapport à tout ce qui a été vécu par les uns et les autres pendant ce jour. Demander la grâce de la liberté. Car, à ce rendez-vous, je ne suis pas venu chercher des réponses directes à toutes mes questions et angoisses du moment mais je suis là pour accueillir une parole neuve, une interpellation, un encouragement... qui me permettront de rejoindre mes joies et mes soucis autrement. La Parole : une lampe dans nos vies.

L'intelligence a toute sa place.

Avec le temps, nous apprenons à mieux situer un texte dans son contexte et cela évite quelques erreurs grossières. Nous n'avons pas le droit de faire dire n'importe quoi à Dieu. Non, Il n'est pas là pour écraser violemment mes ennemis du moment... sauf le péché dans mon cœur ! Non, Dieu ne va pas me guérir des douleurs qui envahissent mon corps... mais il peut me donner la force de vivre malgré ces douleurs, et de vivre positivement, le cœur ouvert.

Certains textes, surtout du Premier Testament, demandent, avant de les prier, quelques explications. Lire les notes de sa bible sera utile si on ne connaît pas le texte proposé à la prière. Et, petit à petit, à force de lecture de commentaires, de partage avec d'autres, d'atelier biblique... une meilleure compréhension des textes permettra une meilleure prière de la Parole. Rappelons-nous aussi que cette Parole est parole donnée par Dieu à son peuple, à l'Église. Et l'Église, riche de sa tradition et de son expérience nous donne des clefs pour interpréter justement la Parole de Dieu. Cela ne nuit pas à mon rapport personnel avec le Seigneur mais l'enracine dans la vérité d'une tradition que je pourrais dévoyer en l'ignorant.

Prier la Parole demande persévérance ! « La prière de la Parole, c'est chaque matin au lever » me disait un vieux moine. Persévérance et fidélité. Il doit en être de même si nous faisons partie d'un groupe de lecture priante : être présent à Dieu et aux autres à chaque rencontre. Il peut être bon, aussi, de pouvoir rendre compte de sa prière parfois avec un ami dans la foi – père spirituel, accompagnateur – qui pourra me dire si ma prière est vraiment prière ou imagination, si je mets trop, ou pas assez, ma sen-

TÉMOIGNAGE

LA PAROLE

Notre vie n'a de sens qu'en Dieu ; elle se nourrit de l'eucharistie : « *Jésus, Parole faite chair* ». « *L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui vient de la bouche de Dieu.* »

Nourriture puisée le matin dans l'oraison et le chant de l'Office liturgique pétri des psaumes et de la Bible. Une phrase, un mot se dégage, et va chanter en moi au long du jour, parfois plusieurs jours de suite, et établir un contact invisible avec l'amour de Dieu et les autres.

Ainsi, je reçois la Parole de Dieu que je mâche pour me remplir de Lui ; parole goûtée, sucée même, comme je suce un bonbon pour en extraire le bon goût et qui lentement distille son sucre, qui vivifie...

Certes les nécessités de mes sœurs, du travail, les appels téléphoniques, vont interrompre parfois ce dialogue, mais dès que possible je m'efforce de reprendre le contact.

Accueillir la Parole de Dieu est source d'action de grâce et fait accomplir plus que ce que nous croyons : les œuvres mêmes de Dieu.

Une moniale de la Visitation

sibilité en jeu, si je m'abandonne, ou pas, à la volonté de Dieu.

Cette Parole priée attend ma réponse. Dieu nous invite au dialogue. Il parle, et l'Esprit éclaire sa parole. Et Il nous attend. Cette réponse peut être d'abord un grand silence ! Le silence de l'adoration, de la contemplation. Dieu est là... et je suis bien avec Lui ! Parfois ce sera un silence aride où on se sent bien seul, où les distractions occupent toute la place... mais il faut demeurer. Rappelons-nous aussi les premiers versets de la Genèse et le prologue de l'évangile de Jean : la Parole de Dieu – le Verbe – crée. Cette Parole reçue et méditée aujourd'hui veut être une parole créatrice, libératrice, vivifiante. Ma réponse à Dieu sera alors chemin de conversion, joie du service, qualité de ma relation aux autres... Essayer d'entrer chaque jour dans la volonté du Père, à l'école de Jésus qui se mettait à l'écart pour prier et habitait ses multiples relations de confiance et d'amour.

Ce dossier vous présente différentes « méthodes », différents témoignages. Il n'y a qu'un seul enjeu : vivre une rencontre

avec le Dieu vivant, comprendre et vivre la relation de proximité que Dieu veut entretenir avec chacun de nous.

Aujourd'hui Dieu nous parle, Dieu me parle. Je l'écoute et je lui réponds.

Philippe Vivier



PRIER AVEC LA PAROLE DE DIEU SELON LA PÉDAGOGIE DE SAINT IGNACE DE LOYOLA

Voici une manière de prier avec la Parole de Dieu, celle qui est proposée dans les Exercices spirituels de saint Ignace de Loyola.

Je décide à l'avance de la durée du temps de prière et je m'y tiens.

Dans un premier temps, en **prière préparatoire**, je demande à Dieu, notre Seigneur, sa grâce pour que mes intentions, mes actions, mes opérations soient purement ordonnées à sa louange et à son service.

Je relis le texte de la Parole et j'imagine le lieu où se passe l'action ; ainsi, je pourrai y demeurer et y revenir quand j'aurai des distractions

Ensuite, je fais une **demande de grâce** en rapport avec le texte de la Parole de Dieu, je demande ce que je veux et désire. Avec l'aide de l'Esprit Saint, je sentirai de mieux en mieux ce que je désire vraiment, ce qui est essentiel et j'oserai le demander avec persévérance. Je peux demander, par exemple, une plus grande connaissance intérieure du Christ pour mieux l'aimer et le servir.

Pour le cœur de la prière, je mobilise ma mémoire, mon intelligence, ma volonté et ce sera plutôt une méditation, ou bien mes différents sens spirituels (en voyant les personnages, entendant ce qu'ils disent, regardant ce qu'ils font et en tirant profit pour ma vie, en touchant ou en me laissant toucher) et c'est ce qu'Ignace appelle la contemplation. Mais, dans les deux manières, ce n'est pas d'en savoir beaucoup qui nourrit et satisfait l'âme mais de goûter et sentir les choses intérieurement.

Quelques minutes avant la fin, dans un colloque, je parlerai au Seigneur comme un ami parle avec son ami et je terminerai par une prière de l'Église comme le Notre Père.

Après, il me faudra prendre quelques minutes pour relire ma prière :

- ce qui vient de moi : la manière dont je m'y suis pris, ce qu'il sera bon de continuer ou de réajuster ;

À NOTER

■ **POUR NOUS EXERCER** à prier ainsi, des parcours de prière accompagnée* sont proposés sur la demande des paroisses du diocèse, pendant l'Avent ou le Carême (pendant cinq semaines : une fois par semaine une rencontre de groupe précédée d'un temps d'accompagnement personnel, chaque jour un temps de prière personnelle avec la Parole de Dieu selon les indications reçues).

* Le prochain aura lieu à Saint-Saulge, les 12, 19, 26 mars, 2 et 9 avril.
Contacter : clairesebastien@orange.fr
ou 06 34 21 12 39.

- puis, ce que j'ai reçu, ce qui m'a touché, éclairé, questionné, troublé... **les mouvements intérieurs** qui m'ont habité et j'en noterai quelques mots. À la longue, cela m'aidera à **discerner** ce qui conduit à la vie ou ce qui n'y conduit pas et à prendre des **décisions libres avec l'aide de l'Esprit**.

Ce cadre n'est qu'un moyen mais un moyen précieux au service de l'essentiel : la rencontre avec le Seigneur et la disponibilité à sa volonté.

Claire Sébastien

NB : en gras : les mots qui font partie du vocabulaire ignacien ; en italique : les citations des Exercices spirituels.



UNE LECTURE PRIANTE DE LA BIBLE EN GROUPE

Lire à plusieurs un texte biblique apporte généralement une autre dimension à la *Lectio divina* ou *Lecture sainte*. Comment procéder ? Voici une proposition parmi d'autres pour un groupe de cinq à dix personnes.

Après une courte invocation, les trois temps s'enchaînent : **observer, méditer, prier**, avant une brève conclusion.

LE TEMPS DE L'OBSERVATION (15-20 minutes)

Un des participants lit à haute voix et lentement le texte choisi. Ensuite, pendant cinq à sept minutes de silence absolu, chacun(e) observe les éléments qui font le texte (par exemple : les mots à densité religieuse, les personnages, les mouvements, les lieux, etc.).

« Scruter » les Écritures – même sommairement – suppose ici que tous aient devant les yeux la même traduction du texte biblique. L'observation se fait crayon à la main, pour souligner les mots et les expressions qui semblent caractéristiques de l'enjeu du texte.

Enfin, à tour de rôle, chacun(e), en une ou deux phrases seulement, exprime au groupe l'élément de son observation qui lui semble le plus important.

LE TEMPS DE LA MÉDITATION (15-20 minutes)

Une deuxième personne relit le texte à haute voix.

Ensuite, pendant cinq à sept minutes de silence, chacun(e) reprend le texte et essaie de percevoir quelle est la foi qui s'y exprime, et comment ce témoignage de foi résonne ou non pour sa propre foi.

Chacun(e), en une phrase ou deux, résume ce qui lui paraît l'enseignement de foi du texte et comment cela interroge ou non sa propre foi.

Il s'agit, ici, d'une simple communication. On n'engage aucune discussion.

LE TEMPS DE LA CONTEMPLATION OU DE LA PRIÈRE (15-20 minutes)

Une troisième personne relit le texte à haute voix, lentement.

Ensuite, pendant cinq à sept minutes de silence, chacun(e) prie à partir de son observation, de sa méditation, et aussi de ce

qu'il (elle) aura entendu des autres. Chacun(e) choisit, en fonction de la tonalité du texte, la forme de prière qui lui convient : confiance, louange, pénitence, demande, intercession...

Enfin, dernier partage. Chaque participant(e), brièvement, reprend devant les autres une ou deux expressions de sa prière. Chacun(e) retiendra l'une ou l'autre formule de l'échange pour l'emporter et la reprendre dans sa prière personnelle au cours de la journée ou de la semaine.

Extrait du site www.bible-service.net

TÉMOIGNAGE

DE RÉCITATION, LE PSAUME DEVIENT DIALOGUE DE SALUT

Lorsque je prie, je parle à Dieu et j'écoute Dieu qui me parle et m'écoute. La prière est donc, d'emblée, placée sous le signe de la relation et de la rencontre. La prière liturgique de l'Église ne se soustrait pas à cette dimension. Pourtant, à première vue, l'Office divin est constitué presque uniquement de prière vocale (dite ou chantée), certes entrecoupée de quelques petits temps de silence sacré. Dans cette prière, la majeure partie des textes employés est extraite de la Sainte Écriture, qu'il s'agisse des psaumes, de la lecture brève, des cantiques bibliques, du Notre Père, mais aussi indirectement des hymnes qui puisent souvent leur inspiration aux sources scripturaires. Ainsi, la "récitation" de l'Office, toute réglée qu'elle soit, n'en est pas moins un "bain" biblique dont la répétition permet au croyant de parler à Dieu avec des mots qui ont été inspirés par Dieu.

Quand je lis un psaume, par exemple, j'emploie le texte de la prière écrite jadis par un autre croyant et je la fais mienne, certes plus ou moins selon qu'elle rejoint mes préoccupations du moment. Et même si le texte qu'il m'est donné de lire n'est pas forcément celui que j'aurais choisi à ce moment-là, je me souviens alors qu'à travers lui, Dieu voudrait peut-être me faire savoir quelque chose que je n'attendais pas... De récitation, le psaume devient alors dialogue de salut, dialogue dans lequel le Créateur s'adresse à sa créature avec les mots de la prière de sa créature.

Philippe Le Corre

TÉMOIGNAGE

TA PAROLE, SEIGNEUR, UNE LAMPE SUR NOTRE ROUTE

Oui, comme nous le chantons, ta Parole mais aussi tes gestes, ta façon d'être, Seigneur, nous éclairent. Très souvent, le matin, avant de débiter vraiment notre journée, chacun de nous prend un temps personnel avec toi. Quelques minutes pour lire et accueillir ta Parole, si possible la ruminer. Il est fréquent que cette parole revienne à nous, au cours de la journée. Bien sûr, des paroles nous touchent plus que d'autres, suivant notre actualité et deviennent alors de véritables phares au cœur de nos nuits ou lors de nos tempêtes. D'autres nous sont

parfois difficiles à comprendre. Alors, qu'il est précieux de lire les notes de notre bible ou encore mieux de pouvoir en parler avec un conseiller spirituel ! Ce qui nous émerveille le plus, c'est qu'avec un évangile très, très connu, nous puissions encore y trouver une parole nouvelle ! C'est sans doute pour cela que nous aimons prier en équipe car la prière de nos coéquipiers nous ouvre à une nouvelle manière d'entendre la Parole.

Isabelle et Jean-Marc Boulicaut



ALLER PLUS LOIN

DES QUESTIONS

- Dans ma prière, quelle place je donne à la Parole de Dieu ?
- Qu'est-ce qui me donne l'occasion d'être en contact avec des textes bibliques (à la messe, par internet, la radio, un journal, une bible, un missel...). En quoi sont-ils une source pour ma foi ? En quoi me font-ils vivre ?
- Les fiches « Saint-Marc » sont l'occasion de former des groupes de lecture priante dans les paroisses ou les mouvements ; ai-je accordé de l'importance à cette proposition ?

UN SITE INTERNET

- www.prier.presse.fr à la rubrique *lectio divina*.

DES LIVRES

■ À LA BIBLIOTHÈQUE DU DIOCÈSE

à la Maison du diocèse, ouverte les mardis et jeudis, de 14 h à 18 h

■ *Grands et petits mots de la Bible*

Marc Sevin, exégète, traducteur et chef de rubrique à *Pèlerin magazine* et à *Prions en Église*, Éditions Bayard, 2003.



À travers cent cinquante exemples, Marc Sevin nous livre son expérience de la lecture de la Bible.

En entrant dans la Bible, les termes les plus courants se chargent d'une énergie nouvelle pour éclairer le domaine souvent obscur de la foi. La Bible est experte dans l'art d'emprunter des mots pour leur faire dire plus, pour suggérer, évoquer, soutenir, corriger ce que disent les croyants sur leur confiance en Dieu.

Une sélection de livres, disponibles à la bibliothèque de la Maison du diocèse est consultable sur le site Internet du diocèse : www.nievre.catholique.fr (rubrique média puis bibliothèque du diocèse).

■ EN LIBRAIRIE

■ *Nourris-toi de la Parole - Invitation à la lectio divina quotidienne*. Christophe de Dreuille, édition [Lethielleux](http://Lethielleux.com) / Parole et Silence, 2010.

■ *Un Dieu qui parle ! Comment Dieu se révèle-t-il à l'homme ?* Michel Hubaut, éditions du Cerf, 2010.