



SPIRITUALITÉ **Chemins vers l'oraison**

par **Annick Rousseau**,
Lethielleux, 110 p., 11 €.

L'oraison n'est pas réservée aux consacrés. Beaucoup de laïcs découvrent l'importance de ce cœur à cœur silencieux et régulier. Ce livret d'initiation à la prière est écrit par une mère de famille, membre de la Communauté de l'Emmanuel. En s'appuyant sur la Bible, l'expérience des saints, elle donne l'envie de la fidélité au-delà de la sécheresse et des distractions. **B. D.**